

ТУБЕРКУЛЕЗ-

опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза.

Туберкулезом могут болеть люди различного возраста и социального положения.

Возбудитель туберкулеза — микобактерия (ее еще называют палочка Коха), очень устойчива к воздействию окружающей среды: в речной воде выживает до 5 месяцев, в грунте — 1-2 года, на пастбищах — более 1 года. При температуре минус 23°C жизнеспособна в течение 7 лет. Прямой солнечный свет убивает туберкулезную палочку за 60 минут, рассеянный солнечный свет — в течение 40-80 дней, ультрафиолетовые лучи — за 2-3 минуты.



Как происходит заражение туберкулезом?

Туберкулез основном распространяется воздушнокапельным путем при тесном контакте с больным открытой формой туберкулеза легких. Во время разговора, кашля, чихания больного туберкулезные палочки выбрасываются вместе c мельчайшими капельками слизи в окружающую образуя среду, своеобразные Они аэрозоли. остаются в воздухе до нескольких на мельчайших часов, оседая частичках пыли. Здоровый человек, туберкулезные палочки вдыхая вместе с воздухом, пылью заражается.

Возможно заражение контактнобытовым путем: через посуду, книги, постельные принадлежности и т.д., которыми пользовался больной.

Изредка регистрируется **пищевой путь заражения**, при употреблении продуктов, полученных от больного туберкулезом животного (молоко, масло, мясо).

Что способствует заболеванию туберкулезом?

Заболеванию туберкулезом способствует:

- недостаточное и неполноценное питание;
- длительные стрессы;
- табакокурение,
 злоупотребление алкоголем,
 потребление наркотиков;
- различные хронические заболевания (язвенная болезнь, сахарный диабет, ВИЧ/СПИД и другие);
- ухудшение социальных условий жизни;
- неблагополучная экономическая обстановка.

Основные признаки туберкулеза:

- кашель в течение 3-х недель и более;
- повышение температуры тела (37,2 – 37,5°С) без очевидных причин более 5-7 дней;
- снижение массы тела;
- снижение или отсутствие аппетита;
- одышка;
- повышенная утомляемость;
- слабость;
- усиленное потоотделение, особенно в ночное время;
- боль в грудной клетке;
- примесь крови в мокроте.

Основные методы выявления туберкулеза:

- у детей из группы риска по заболеванию туберкулезом ежегодное проведение пробы Манту. Она проводится всем детям в возрасте от 1 до 15 лет.
- у взрослых флюорографическое обследование органов грудной клетки ежегодно.

Своевременно выявить заболевание можно и с помощью анализа мокроты.

Как предупредить заболевание туберкулезом?

- 1. Вести здоровый образ жизни:
 - рационально питаться;
 - заниматься физкультурой и спортом;
 - закаляться;
 - чаще бывать на свежем воздухе;
 - соблюдать правила личной гигиены;
 - избегать стрессовых ситуаций;
 - своевременно лечить заболевания;
 - не курить, не употреблять алкогольные напитки.
- 2. Содержать в чистоте свое жилище, еженедельно проводить влажную уборку, ежедневно проветривать.
- 3. Своевременно делать детям профилактические прививки против туберкулеза (в роддоме, в 7 лет).
- 4. Регулярно проходить профилактические осмотры.